

Wellness

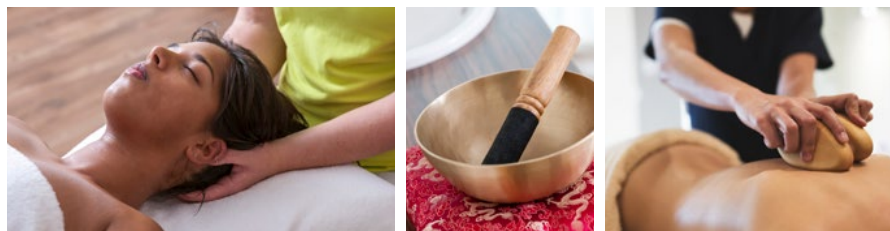
Rössle  
Bernau



GENUSS & WELLNESS  
IM SÜDLICHEN  
SCHWARZWALD



# Entspannen



## **Teilkörper-Massage . mit ausgesuchten Ölen**

Wohlfühlzeit 30 Minuten . **45,00 €**

## **Ganzkörper-Massage**

Wählen Sie Ihr Lieblingsaroma! Der Duft der Öle steigert das Wohlbefinden und harmonisiert Körper und Seele.

Wohlfühlzeit 50 Minuten . **72,00 €**

## **Fuß-Massage . mit hochwertigem Öl**

Die Massage entspannt, reduziert Stress und aktiviert den Stoffwechsel.

Wohlfühlzeit 30 Minuten . **45,00 €**

## **Entspannungsbäder in unserer Whirlwanne**

Hochwertige Badezusätze mit angenehmen Düften verwöhnen Haut & Sinne. Die Muskulatur wird intensiv gelockert, die Haut wird zart und geschmeidig.

Wohlfühlzeit 25 Minuten . **38,00 €**

## **Meersalz-Peeling . nur in Verbindung mit einer Massage möglich**

Feuchtigkeitsspendendes und entschlackendes Peeling für reine und zarte Haut.

Wohlfühlzeit 30 Minuten . **38,00 €**

## **Tannenhonig-Salz-Peeling . nur in Verbindung mit einer Massage möglich**

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit unserem hausgemachten Tannenhonig-Peeling.

Die Honig-Salz-Kristalle verfeinern das Hautbild und verleihen Ihrer Haut Geschmeidigkeit und ein strahlendes Aussehen.

Wohlfühlzeit 30 Minuten . **42,00 €**

## **Alpine Zierbenholz-Vitalmassage**

Die Wärme der Hölzer dringt tief in die Muskelschichten ein. Durch rhythmisches Klopfen und Rollen – mal leicht, mal intensiver – wird die Wirkung verstärkt, angenehme Entspannung stellt sich ein.

Zirbenholz wirkt in vielfältiger Weise: Es reduziert die Herzfrequenz und erhöht die Schwingung des Organismus'. Es stabilisiert den Kreislauf und beugt Schlafstörungen vor. Es besitzt antibakterielle, fungizide und antiseptische Wirkungen.

Wohlfühlzeit 50 Minuten . **75,00 €**



*Lassen Sie sich verwöhnen!*

# Wohlfühlen

## Kräuterstempel-Massage

Die von uns eingesetzten Kräuterstempel stellen wir selber aus heimischen Kräutern her. Die Massage besitzt eine entspannende und stärkende Wirkung bei Stress, sie löst Muskelverspannungen, erhöht die Durchblutung des Gewebes, wirkt sich positiv auf die Zellerneuerung aus und pflegt die Haut.

Wohlfühlzeit 90 Minuten . **125,00 €**

## Hot Stone-Massage

Die tief wirkende Wärme der Steine zusammen mit den gleichmäßigen Bewegungen des Therapeuten hat eine sehr beruhigende Wirkung auf den gesamten Organismus. Die Muskulatur kann sich nachhaltig entspannen und es kommt zu einer Harmonisierung des Nervensystems. Die Steine versetzen den Körper mit Hilfe ihrer wohligen Wärme in einen Zustand des Loslassens und geben ihm somit die Möglichkeit, Anspannungen auf allen Ebenen zu lösen.

Wohlfühlzeit 90 Minuten . **120,00 €**

Wohlfühlzeit 50 Minuten . **83,00 €** . Hot Stone Rücken

## Visionäre Craniosacrale Körperarbeit . VCSA

Die Visionäre Craniosacrale Körperarbeit VCSA hat ihren Ursprung in der Osteopathie; entwickelt wurde sie zu Beginn des 20. Jahrhunderts von Dr. William Sutherland. VCSA ist eine nicht-invasive Hands-on-Therapie. Durch ihre tiefe Wirkung wird der Mensch in seiner Ganzheit angesprochen, der Energiefluss wird verbessert, die Vitalität wird erhöht, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Das Craniosacrale System umfasst das Gehirn, die cerebrospinale Flüssigkeit, das Membransystem innerhalb des Craniums, alle 22 cranialen Knochen, die Wirbelsäule und das Sacrum.

Wohlfühlzeit 60 Minuten . **78,00 €**

## Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung!

Wir erspüren und lauschen auf Rhythmen im Körper, auf ihre Qualität und Frequenz und wie sie sich durch den Körper hindurch bewegen bzw. daran gehindert werden. Symptome verstehen wir als intelligente Reaktion, die zeigt, dass hier ein Mensch (bzw. ein Bereich) über seine ihm eigene Anpassung und eigene Kooperationsbereitschaft hinaus beansprucht wird oder wurde. Sie erzählen von Notsituationen und setzen ein Stop-Signal, das Aufmerksamkeit und Respekt verdient. Alles, was auf sanfte und behutsame Art und Weise hilft, Hindernisse und Blockaden aufzulösen und umzuwandeln, dient der Gesunderhaltung des Körpers. Gezielte Techniken und Mobilisationen bewirken eine Harmonisierung und Stärkung der persönlichen Energien. Dadurch werden körperinnere Blockaden gelöst und eine verbesserte Funktionsfähigkeit des vegetativen Nervensystems und des Endokrinsystems erreicht. Damit verbunden ist eine spürbar gestärkte Lebendigkeit.

# Thalasso

## Ohrkerzen-Zeremonie

Spüren Sie die Magie des Feuers, lassen Sie sich in eine wohltuende Entspannung geleiten. Die Ohrkerzenthherapie hat ihren Ursprung in der jahrhundertealten Kultur der Hopi-Indianer und anderer Naturvölker. Das Zusammenspiel des knisternden Feuers der Ohrkerzen und der natürlichen Aromen bewirkt eine wohltuende Tiefenentspannung.

Wohlfühlzeit 50 Minuten . **67,00 €**

## Fußreflexzonen-Massage

Alle Organe, Gelenke und Körperteile haben zugeordnete Reflexzonen am Fuß. So führt diese Massage zu einem positiven Energiefluss durch den gesamten Organismus und damit zu einer Optimierung von Stoffwechselfunktionen.

Wohlfühlzeit 50 Minuten . **63,00 €**

## Thalasso . Bio-Algen-Bodypack (Ganzkörper-Maske)

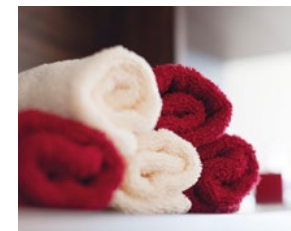
Mikropulverisierte Laminaria-Digitata-Algen wirken dank ihrer Vielzahl an wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen anregend, festigend und ausleitend. Sie aktivieren den Stoffwechsel, remineralisieren das Gewebe, spenden Feuchtigkeit und verbessern die Spannkraft und Elastizität der Haut.

Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten . **73,00 €**

## Thalasso . Bio-Balsam-Treatment (Ganzkörper-Massage)

Während der Massage wird die Durchblutung angeregt und die Sauerstoffzufuhr in das Gewebe gefördert; die Muskulatur kann sich entspannen und lösen.

Wohlfühlzeit ca. 50 Minuten . **76,00 €**



# Verwöhn- Programme



## Schwarzwald-Auszeit

Lassen Sie sich vom Duft des Honigs betören, tauchen Sie ein in die pflegenden Produkte der Natur. Genießen Sie nach einem Tannenhonig-Peeling ein Fichtennadelbad in unserer Whirlwanne. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit einer Ganzkörper-Massage mit pflegendem Mandelöl. *Wohlfühlzeit ca. 110 Minuten . 135,00 €*

## Green Tea Harmony

Dieses Programm beinhaltet ein tiefenreinigendes und leicht belebendes Bodypeeling und eine tiefenentspannende Massage mit Green Tea-Öl. Eine Green Tea Harmony-Pur-Relax-Maske mit erfrischend grünem Duft vollendet die Harmony von Körper, Geist und Seele. Während die Körper-Maske einwirkt, verwöhnen wir Sie mit einer Gesichtsmassage. *Wohlfühlzeit ca. 110 Minuten . 135,00 €*

## Thalasso . Meeresbrise

Das wunderbar belebende Thalasso-Bio-Peeling stimuliert die Mikrozirkulation und reinigt schonend und porentief; es erfrischt mit seinem zarterben Duft. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer Ganzkörper-Massage mit Thalasso-Bio-Massagebalsam. Während der Massage wird die Durchblutung angeregt und die Sauerstoffzufuhr in das Gewebe gefördert; die Muskulatur kann sich entspannen und lösen. *Wohlfühlzeit ca. 80 Minuten . 99,00 €*

## Thalasso . Ein Tag am Meer

Das Programm beginnt mit einem belebenden, porentief reinigenden Thalasso-Bio-Peeling, das mit seinem zarterben Duft wunderbar erfrischt. Ein Algenbad in unserer Whirlwanne mit einer angenehm duftenden Badelösung aus maritimen Aktivstoffen schließt sich an. Alsdann spendet ein Thalasso-Bio-Algen-Bodypack Feuchtigkeit für Ihre Problemzonen und verbessert die Spannkraft und Elastizität Ihrer Haut. Den Abschluss bildet eine Ganzkörper-Massage mit Thalasso-Bio-Balsam, mit der die Durchblutung angeregt und die Sauerstoffzufuhr in das Gewebe gefördert wird. *Wohlfühlzeit ca. 140 Minuten . 185,00 €*



Ayurveda, „die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben“, ist mit einer über 5000jährigen Tradition das älteste überlieferte Gesundheitssystem.

Im Verständnis von Ayurveda lebt der Mensch nicht getrennt von der Natur – er ist ein Teil von ihr. Je besser wir uns selbst und unsere Natur kennen, desto leichter fällt es uns, im Einklang mit ihr zu leben. Ayurveda zeigt uns, wie wir unsere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude bis ins hohe Alter erhalten können. Eine zentrale Rolle spielt dabei die Lehre von den drei Bioenergien (Doshas). In jedem Menschen wirkt eine bestimmte Zusammensetzung der Doshas, die seine Konstitution, sein Aussehen und seine persönlichen Neigungen prägt. Solange diese Bioenergien im Gleichgewicht sind, ist der Mensch gesund. Ayurveda ist die Wissenschaft, dieses Gleichgewicht auf körperlicher und seelischer Ebene aufrecht zu erhalten bzw. wiederherzustellen.

# Ayurveda

## Abhyanga

Die traditionelle Ayurvedische Ganzkörper-Massage (in 7 Positionen) verbindet auf harmonisch fließende Weise Körper, Geist und Seele. Sie dient der Gesunderhaltung des Körpers. Der Einsatz hochwertiger Öle vitalisiert den Körper und stärkt das Immunsystem.

Wohlfühlzeit 90 Minuten . **118,00 €**

## Mukhabhyanga

Die Ayurvedische Kopf- und Gesichts-Massage entspannt die Gesichts- und Schulter-/Nackenmuskulatur; sie wirkt wohltuend und beruhigend auf ein angespanntes Nervensystem.

Wohlfühlzeit 50 Minuten . **78,00 €**

## Kundalini-Massage

Bei der Ayurvedischen Rücken-Massage zur umfassenden Entspannung werden hochwertige Öle eingesetzt.

Wohlfühlzeit 40 Minuten . **53,00 €**

## Marma-Massage

Bei dieser Ganzkörper-Massage mit hochwertigen warmen Ölen werden die Marma-Punkte (Vitalpunkte) intensiv massiert, der Energiefluss im Körper wird wiederhergestellt, Muskelverspannungen werden gelöst und die Beweglichkeit der Gelenke wird verbessert.

Wohlfühlzeit 60 Minuten . **85,00 €**

## Garshan

Das Seidenhandschuh-Peeling dient zur Aktivierung des Stoffwechsels und wirkt sich positiv auf die Zellerneuerung aus.

Wohlfühlzeit 40 Minuten . **53,00 €**



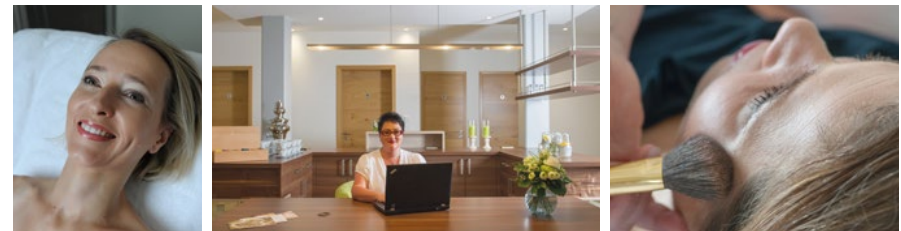
# Beauty



## Für den Mann

Die klärende, feuchtigkeitsspendende und belebende Behandlung für den Mann stimuliert die Zellerneuerung und mildert Hautirritationen. *Reinigung, Hautdiagnose, Peeling, hauttypspezifische Ampullen, Gesichtsmassage, erfrischende Schaummaske, Abschlusspflege*

Wohlfühlzeit 60 Minuten . **79,00 €**



## HSR . de Luxe

Diese Behandlung nutzt Wirkstoffe, die eine Schutzhülle um die Hautzellen legen und die Hautalterung verlangsamen – für neue Lebensenergie Ihrer Haut und einen jugendlich strahlenden Teint. *Reinigung, Hautdiagnose, Peeling, Augenbrauenzupfen, Ampulle, Gesichtsmassage, Maske mit HSR-Lifting Eye Cream, HSR-Lifting-Vlies für Gesicht, Hals und Dekolleté, Abschlusspflege*

Wohlfühlzeit 115 Minuten . **125,00 €**

## Gesichtspflege . classic

Die Gesichtsbehandlung wird auf die persönlichen Ansprüche und Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. *Reinigung, Peeling, Hautdiagnose, Entfernen von Unreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege*

Wohlfühlzeit 60 Minuten . **79,00 €**

## Feuchtigkeit . pur

Die Haut erhält Frische und Zartheit zurück, raue Haut und Spannungsgefühle haben keine Chance mehr. *Reinigung, Peeling, Hautdiagnose, Entfernen von Unreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, hochwertige Wirkstoffampullen, Feuchtigkeitsmaske, Abschlusspflege*

Wohlfühlzeit 75 Minuten . **95,00 €**

## Anti Stress-Behandlung

Für ein strahlendes Lächeln – Tag für Tag. *Reinigung, Peeling, hautspezifische Ampullen, Collagen-Vlies-Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege*

Wohlfühlzeit 45 Minuten . **59,00 €**

## Maniküre oder Pediküre . ohne Lack

Verwöhnzeit 45 Minuten . **48,00 €**

## Maniküre oder Pediküre . mit Lack

inklusive ausgewähltem Lack zum Mitnehmen

Verwöhnzeit 60 Minuten . **60,00 €**

RÖSSLE BERNAU  
St. Johann-Weg 2  
79872 Bernau im Schwarzwald  
Ortsteil Innerlehen  
Deutschland

Tel. +49 (0) 76 75 / 92 97 20  
Fax +49 (0) 76 75 / 17 16  
info@roessle-bernaue.de  
www.roessle-bernaue.de

Dezember 2023 . Mit Erscheinen dieser Preisliste »Wellness« verlieren  
sämtliche vorher erschienenen Preislisten ihre Gültigkeit.

Fotos . Monika Goecke/ Tammen GmbH . Jessica Alice Hath  
Preisliste Wellness . Stand 08.12.2023

## Schwarzwald SPA

**Bekleidung** . Kommen Sie bitte geduscht in Unterwäsche oder Badekleidung – eingehüllt in Ihren Bademantel – zu Ihrer Anwendung. Bei der Craniosacrale-Behandlung und der Klangschalenmassage kommen Sie bitte in bequemer Kleidung.

**Einstimmung** . Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 10 Minuten vor Ihrer Anwendung im Bademantel in der BergSpa-Lounge einzufinden. Genießen Sie eine Tasse Tee. Sie werden dort von uns abgeholt.

**Ruhe** . Unser Schwarzwald SPA ist eine Entspannungszone.  
Danke, dass Sie darauf Rücksicht nehmen.

**Ruheliegen** . Danke, dass Sie die Liegen nicht dauerhaft mit persönlichen Gegenständen reservieren.

**Wertsachen** . In den Umkleiden finden Sie abschließbare Spinde.  
Noch besser ... bringen Sie keine Wertsachen mit. Wir übernehmen keine Haftung.

**Buchung** . Wir empfehlen bereits vor Anreise Ihre Wunschtermine zu buchen.  
Sollten Sie unsicher bei Ihrer Buchung von Anwendungen sein, können sie gerne einen telefonischen Beratungstermin mit unseren Wellnessmitarbeitern vereinbaren.  
Wir unterstützen Sie gerne bei der Auswahl Ihrer Anwendungen.

**Terminabsage / Verspätung** . Ihre Behandlungszeit wurde speziell für Sie reserviert.  
Müssen Sie einen Termin verschieben oder annullieren, teilen Sie uns dies bitte so früh wie möglich – mindestens 24 Std. vorher – mit. Bei Nichterscheinen oder einer Absage weniger als 24 Std. vor dem Termin, sind wir leider gezwungen eine Stornogebühr von 50% des Anwendungspreises zu berechnen.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.  
Sollten Sie zu spät kommen, haben Sie bitte Verständnis, dass wir Ihre Behandlung entsprechend kürzen müssen, falls der Therapeut oder der Behandlungsraum im Anschluss gebucht ist.